

## Ēdienkarte

Skolas direktore/s

## PUSDIENAS 10.-12. kl.

29.04. – 03.05. 2024. g.

## PIRMDIENA 29.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Skābētu kāpostu salāti ar eļļu	1	60					
	*Gulašs cūkgaļas (Kvieši)	1	50/50					
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
	*Cepumi (Kvieši,olas)	1	10					
	*Āboli	1	150					
				<b>€2,53</b>	<b>24,37</b>	<b>29,33</b>	<b>109,43</b>	<b>801,13</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,96 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami					

## OTRDIENA 30.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Svaigu kāpostu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	50					
	*Borščs ar krējumu (Krējums skābs)	1	200/15					
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	70					
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Bumbieri		100					
				<b>€2,53</b>	<b>28,04</b>	<b>32,65</b>	<b>98,14</b>	<b>800,03</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,88 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami					

## Ēdienkarte

## PUSDIENAS 10.-12. kl.

29.04. – 03.05. 2024. g.

## CETURTDIENA 02.05.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50					
	*Vistas gaļas sitenis (Kvieši, olas)	1	70					
	*Kartupeļu biezenis (Sviests, piens)	1	150					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
	*Āboli		120					
	*Skolas maizīte (Kvieši, olas)	1	50					
				<b>€2,53</b>	<b>29,91</b>	<b>32,07</b>	<b>104,16</b>	<b>816,57</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,04 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

## PIEKTDIENA 03.05.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<b>Pusdienas</b>								
	*Kartupeļu zupa ar sēnēm un krējumu (Krējums skābs)	1	200/5					
	*Biešu salāti ar eļļu	1	50					
	*Kotlete "Jaunība" (cūkgaļas) (Olas, siers, kvieši)	1	70					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	170					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Tējas dzēriens ar cukuru	1	200					
				<b>€2,53</b>	<b>29,96</b>	<b>32,06</b>	<b>100,27</b>	<b>800,02</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,96 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2