

## Ēdienkarte

Skolas direktore

## LAUNAGS

02.04. – 05.04. 2024. g.

## OTRDIENA 02.04.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas	
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	40						
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50						
	*Karkadē dzēriens	1	200						
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25						
				€1,27	13,02	15,33	38,07	342,15	
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,36 grami								
									PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

## TREŠDIENA 03.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas	
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums (Krējums skābs)	1	100/15						
	*Tēja ar cukuru	1	200						
				€1,27	10,62	11,30	26,01	248,26	
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami								
									PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

CETURTDIENA  
04.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas	
	*Biezpiena plācenīši ar krējumu (Biezpiens, kvieši, olas, krējums)	1	70/10						
	*Tēja ar cukuru	1	200						
				€1,27	16,62	8,17	29,26	257,09	
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,28 grami								
									PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami

## PIEKTDIENA 05.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas	
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/20						
	*Ābolu kompots	1	200						
				€1,27	12,78	10,98	55,40	371,52	
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami								
									PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

TEHNOLOGS:

MEDMĀSA:

