

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām**

5.-12 kl.

02.04. – 05.04. 2024.

OTRDIENA 02.04.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Pusdienas								
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70					
	*Vārīti griķi (Sviests)	1	130					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	14					

TREŠDIENA 03.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Skābeņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/5					
	*Vārīti cīsiņi	1	70					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					

CETURTDIENA 04.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	70					
	*Kartupeļu vārīti (Sviests)	1	150					
	*Ogu ķīselis ar putukrējumu (Piena olbaltumvielas)	1	150/10					

PIEKTDIENA 05.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140					
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140					
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	28					

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: