

Ēdienkarte
LAUNAGS

Skolas direktore/s

21.11. – 24.11. 2023. g.

OTRDIENA 21.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	40					
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50					
	*Karkadē dzēriens	1	200					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
				€1,08	13,02	15,33	38,07	342,15
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,36 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

TREŠDIENA 22.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums (Krējums skābs)	1	100/15					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	10,62	11,30	26,01	248,26
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

CETURTDIENA 23.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar krējumu (Biezpiens, kvieši, olas, krējums)	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,62	8,17	29,26	257,09
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,28 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami						

PIEKTDIENA 24.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/20					
	*Ābolu kompots	1	200					
				€1,08	12,78	10,98	55,40	371,52
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

