

PUSDIENAS 10.-12. kl.

21.11. – 24.11. 2023. g.

OTRDIENA 21.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<i>(Alerģēni)</i>								
Pusdienas								
	*Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar eļļu	1	60					
	*Gulašs cūkgaļas	1	50/50					
	<i>(Kvieši)</i>							
	*Vārīti rīsi	1	130					
	<i>(Sviests)</i>							
	*Rupjmaize	1	25					
	<i>(Rudzi)</i>							
	*Tēja ar cukuru	1	200					
	*Cepumi	1	10					
	<i>(Kvieši, olas)</i>							
	*Āboli	1	150					
				€2,15	24,37	29,33	109,43	801,13
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,16 grammi		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grammi					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>								

TREŠDIENA 22.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Svaigu kāpostu salāti ar krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	50					
	*Borščs ar krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	200/15					
	*Vistas kotlete <i>(Kvieši, olas)</i>	1	70					
	*Kartupeļu biezenis <i>(Piens, sviests)</i>	1	140					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Bumbieri		100					
				€2,15	28,04	32,65	98,14	800,03
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,84 grami		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>								

CETURTDIENA 23.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Balto redīsu salāti ar krējumu (<i>Krējums skābs</i>)	1	50					
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu (<i>Kvieši</i>)	1	140/60					
	*Rupjmaize (<i>Rudzi</i>)	1	25					
	*Apelsīnu sulas želeja ar putukrējumu (<i>Piena olbaltumvielas</i>)	1	50/15					
	*Kāfijas dzēriens ar pienu un cukuru	1	200					
				€2,15	29,00	35,77	91,19	802,39
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,0 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami						
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

Ēdienkarte

PUSDIENAS 10.-12. kl.

21.11. – 24.11. 2023. g.

PIEKTDIENA 24.11.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<i>(Alerģēni)</i>								
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50					
	*Vistas gaļas sitenis	1	60					
	<i>(Kvieši, olas)</i>							
	*Kartupeļu biezenis	1	140					
	<i>(Sviests, piens)</i>							
	*Rupjmaize	1	25					
	<i>(Rudzi)</i>							
	*Kakao ar pienu un cukuru	1	200					
	<i>(Piens)</i>							
	*Āboli		120					
	*Skolas maizīte	1	50					
	<i>(Kvieši, olas)</i>							
				€2,15	29,91	33,04	104,16	825,31
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,00 gram	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gram						
<i>(Slipā rakstā norādīti alergēni)</i>								

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2