

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,0 grami      PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami  
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte

PUSDIENAS 5.-9. kl.

21.11. – 24.11. 2023. g.

PIEKTDIENA 24.11.

| Ēdienr.   | Ēdiena nosaukums                 | P.sk.                         | Gat.sv. | Porc.cen. | Olbaltumi | Tauki | Ogļhidrāti | Kalorijas |
|-----------|----------------------------------|-------------------------------|---------|-----------|-----------|-------|------------|-----------|
|           | (Alerģēni)                       |                               |         |           |           |       |            |           |
| Pusdienas |                                  |                               |         |           |           |       |            |           |
|           | *Burkānu salāti ar eļļu          | 1                             | 50      |           |           |       |            |           |
|           | *Vistas gaļas sitenis            | 1                             | 60      |           |           |       |            |           |
|           | (Olas, kvieši)                   |                               |         |           |           |       |            |           |
|           | *Kartupeļu biezenis              | 1                             | 140     |           |           |       |            |           |
|           | (Sviests, piens)                 |                               |         |           |           |       |            |           |
|           | *Rupjmaize                       | 1                             | 25      |           |           |       |            |           |
|           | (Rudzi)                          |                               |         |           |           |       |            |           |
|           | *Kakao ar pienu un cukuru        | 1                             | 200     |           |           |       |            |           |
|           | (Piens)                          |                               |         |           |           |       |            |           |
|           | *Sviestmaize ar ievārījumu       | 1                             | 20/3/15 |           |           |       |            |           |
|           | (Kvieši, sviests)                |                               |         |           |           |       |            |           |
|           |                                  |                               |         | €2,15     | 27,47     | 29,86 | 80,57      | 700,86    |
| KOPĀ:     | PIEVIENOTAIS SĀLS 1,0 grami      | PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami |         |           |           |       |            |           |
|           | (Slīpā rakstā norādīti alergēni) |                               |         |           |           |       |            |           |

“Skolas piens” 500 ml. nedēļā  
“Skolas augļi” 300 gr. nedēļā

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA: MEDMĀSA: