

Ēdienkarte

LAUNAGS

Skolas direktore/s

16.10. – 20.10. 2023. g.

PIRMDIENA 16.10.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	40					
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50					
	*Karkadē dzēriens	1	200					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
				€1,08	13,02	15,33	38,07	342,15
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,36 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

OTRDIENA 17.10.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums (Krējums skābs)	1	100/15					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	10,62	11,30	26,01	248,26
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

TREŠDIENA 18.10.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar krējumu (Biezpiens, kvieši, olas, krējums)	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,62	8,17	29,26	257,09
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,28 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

SIA "MEŽVIDI"

Ēdienkarte
LAUNAGS

CETURTDIENA 19.10.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
	(Alerģēni)							
Launags								
	*Makaroni ar sieru	1	200/20					
	(Kvieši, siers, sviests)							
	*Ābolu kompots	1	200					
				€1,08	12,78	10,98	55,40	371,52
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 gramu	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramu						
	(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

PIEKTDIENA 20.10.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
	(Alerģēni)							
Launags								
	*Svaigie tomāti	1	40					
	*Kartupeļu pankūkas ar krējumu	1	150/15					
	(Kvieši, olas, krējums skābais)							
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,25	9,66	47,07	340,29
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,6 gramu	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramu						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

