

		€2,15	29,00	35,77	91,19	802,39
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,0 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami				
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)						

Ēdienkarte

PUSDIENAS 10.-12. kl.

16.10. – 20.10. 2023. g.

CETURTDIENA 19.10.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<i>(Alerģēni)</i>								
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50					
	*Vistas gaļas sitenis <i>(Kvieši, olas)</i>	1	60					
	*Kartupeļu biezenis <i>(Sviests, piens)</i>	1	140					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
	*Āboli		120					
	*Skolas maizīte <i>(Kvieši, olas)</i>	1	50					
				€2,15	29,91	33,04	104,16	825,31
OPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,00 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				
<i>(Slipā rakstā norādīti alergēni)</i>								

PIEKTDIENA 20.10.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<i>(Alerģēni)</i>								
Pusdienas	*Kartupeļu zupa ar sēnēm un krējumu	1	200/5					
	<i>(Krējums skābs)</i>							
	*Biešu salāti ar eļļu	1	50					
	*Kotlete "Jaunība" (cūkgaļas)	1	70					
	<i>(Olas, siers, kvieši)</i>							
	*Vārīti makaroni	1	170					
	<i>(Kvieši, sviests)</i>							
	*Rupjmaize	1	25					
	<i>(Rudzi)</i>							
	*Tējas dzēriens ar cukuru	1	200					
				€2,15	28,30	31,78	100,27	800,02
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,96 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				
<i>(Slipā rakstā norādīti alergēni)</i>								

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA: