

**Ēdienkarte**

Skolas direktore/s

**PUSDIENAS 5.-9. kl.**

02.05. – 03.05. 2023. g.

**OTRDIENA 02.05.**Ēdienr. Ēdiena nosaukums  
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)P.sk. Gat.sv. Porc.cen. Olbaltumi Tauki Ogļhidrāti Kalorijas**Pusdienas**

*Svaigie tomāti	1	50				
*Sautēta cūkgaļa (Kvieši, krējums skābs)	1	50/50				
*Vārīti griķi (Sviests)	1	100				
*Rupjmaize (Rudzī)	1	25				
*Tēja ar cukuru	1	200				
*Cepumi (kvieši, olas)	1	10				
*Āboli		150				

**€2,15 26,56 24,30 103,35 743,50**KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami  
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami

**TREŠDIENA 03.05.**Ēdienr. Ēdiena nosaukumsP.sk. Gat.sv. Porc.cen. Olbaltumi Tauki Ogļhidrāti Kalorijas**Pusdienas**

*Biešu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	200/5				
*Skābētu kāpostu salāti ar eļļu	1	50				
*Mājas sautējums ar cūkgaļu	1	50/120				
*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200				
*Rupjmaize (Rudzī)	1	25				
*Bumbieri		150				

**€2,15 26,77 27,39 105,53 776,36**KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,48 grami  
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEVIENOTAIS CUKURS 15,5 grami

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"