

Ēdienkarte
LAUNAGS

Skolas direktore/s

23.01. – 27.01. 2023. g.

PIRMDIENA 23.01.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <u>(Alerģēni)</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	40					
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50					
	*Karkadē dzēriens	1	200					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
				€1,08	13,02	15,33	48,07	382,15
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,38 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

OTRDIENA 24.01.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <u>(Alerģēni)</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Sviestmaize ar vārītu desu un sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	30/10/30/25					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	11,05	17,27	25,98	305,39
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,0 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

TREŠDIENA 25.01.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <u>(Alerģēni)</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar krējumu (Biezpiens, kvieši, olas, krējums)	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,62	8,17	39,26	297,09
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,32 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 20,0 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)								

SIA "MEŽVIDI"

Ēdienkarte
LAUNAGS

CETURTDIENA 26.01.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/20					
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
				€1,08	15,90	13,83	64,63	446,77
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami (Slīpā rakstā norādīti alergēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

PIEKTDIENA 27.01.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Oglhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Svaigie gurķi	1	40					
	*Kartupeļu pankūkas ar krējumu (Kvieši, olas, krējums skābais)	1	150/15					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,25	9,66	57,07	380,29
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,6 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa N. 2

