

Ēdienkarte

LAUNAGS

Skolas direktore/s

19.12. – 23.12. 2022. g.

PIRMDIENA 19.12.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Pica ar desu (Kvieši, krējums skābs, siers, olas)	1	100					
	Ābolu kompots	1	200					
				€1,08	7,74	11,06	51,48	341,13
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

OTRDIENA 20.12.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Rīsu biezputra ar sviestu un ievārījumu (Piens, sviests)	1	200/5/20					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	8,66	7,41	35,62	243,85
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

TREŠDIENA 21.12.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Kartupeļu zrazi ar cūkgaļu, krējums (Kvieši, olas, krējums skābs)	1	100/15					
	*Ābolu sulas dzēriens	1	200					
				€1,08	7,68	16,13	37,54	326,64
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

Ēdienkarte**LAUNAGS**

19.12. – 23.12. 2022. g.

CETURTDIENA 22.12.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Makaroni ar sieru (<i>Kvieši, siers, sviests</i>)	1	200/20					
	*Kakao ar pienu un cukuru (<i>Piens</i>)	1	200					
				€1,08	15,90	13,83	64,63	446,77
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

PIEKTDIENA 23.12.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> (<i>Alerģēni</i>)	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Slinkās pankūkas ar biezpienu un krējumu (<i>Kvieši, piens, biezpiens, olas, krējums</i>)	1	150/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,72	16,23	69,36	496,61
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,5 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 19,2 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2