SIA "MEŽVIDI"

SASKAŅOTS

Skolas direktore/s

Ēdienkarte

LAUNAGS

09.11. – 13.11. 2026. g.

PIRMDIENA 09.11.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Rauga pankūkas ar krējumu *(Kvieši, piens, olas, krējums skābs)*	1	170/15	€0,94				
	*Kakao ar pienu un cukuru *(Piens)*	1	200	€0,33				
				€1,27	**19,64**	**12,23**	**48,11**	**382,98**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 7,8 grami

OTRDIENA 10.11.

Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar ievārījumu *(Biezpiens, kvieši, olas)*	1	70/10	€1,15				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€1,27	**16,62**	**8,17**	**29,26**	**257,09**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,28 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami

TREŠDIENA 11.11.

Launags								
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums *(Krējums skābs)*	1	100/15	€1,15				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€1,27	**10,62**	**11,30**	**26,01**	**248,26**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

CETURTDIENA 12.11.

Launags								
	*Auzu pārslas biezputra ar sviestu un ievārījumu *(Piens, sviests)*	1	200/5/20	€1,15				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€1,27	**8,66**	**7,41**	**25,62**	**203,85**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 8,0 grami

PIEKTDIENA 13.11.

Launags								
	*Makaroni ar sieru *(Kvieši, siers, sviests)*	1	200/20	€0,94				
	*Kakao ar pienu un cukuru *(Piens)*	1	200	€0,33				
				€1,27	**15,90**	**13,83**	**54,63**	**406,77**

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA: MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: