

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām**

10.-12. kl.

28.09. – 02.10. 2026. g.

PIRMDIENA 28.09.

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Pusdienas								
	*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	70	€1,18				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140	€0,28				
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	12	€0,12				

OTRDIENA 29.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaronu zupa ar krējumu (Kvieši, krējums skābs)	1	200/5	€0,35				
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70	€1,26				
	*Vārīti rīsi (Sviests)	1	140	€0,35				

TREŠDIENA 30.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbalt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Cīsiņi vārīti	1	70	€1,07				
	*Kartupeļu vārīti (Sviests)	1	150	€0,38				
	*Sviestmaize ar ievārījumu (Kvieši, sviests)	1	20/5/15	€0,35				

CETURTDIENA 01.10.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu (Kvieši)	1	130/50	€1,44				
	*Kartupeļu biezenis (Piens, sviests)	1	150	€0,38				
	*Slinkās pankūkas ar biezpienu un ievārījumu (Kvieši, piena olbalt., olas)	1	70/20	€0,56				

PIEKTDIENA 02.10.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Siera zupa ar dārzeņiem (Siers, krējums sald.)	1	200	€0,70				
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140	€1,36				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140	€0,28				

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: