

SIA "MEŽVIDI"

**Papildus izvēle pie kompleksajām
pusdienām**

5.-12 kl.

21.09. – 25.09. 2026.

PIRMDIENA 21.09.
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.balt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Pusdienas								
	*Cepta vista (Krējums skābs)	1	70	€1,26				
	*Vārīti griķi (Sviests)	1	130	€0,43				
	*Vafeles (Kvieši, olas)	1	12	€0,12				

OTRDIENA 22.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.balt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Skābeņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	250/5	€0,40				
	*Vārīti cīsiņi	1	70	€1,07				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140	€0,28				

TREŠDIENA 23.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.balt.</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Slinkie cepelīni ar cūkgaļu un krējumu (Krējums skābs, olas, kvieši)	1	180/20	€1,53				
	*Ogu ķīselis ar putukrējumu (Piena olbaltumvielas)	1	150/10	€0,45				

CETURTDIENA 24.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.baltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Plovs cūkgaļas	1	50/140	€1,36				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	140	€0,28				
	*Baltmaize ar vārītu iebiezinātu pienu (Kvieši, piens)	1	20/20	€0,34				

PIEKTDIENA 25.09.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Ol.baltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
	*Ziedkāpostu zupa ar pupiņām un krējumu (Krējums skābs)	1	200/5	€0,50				
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/30	€1,05				
	*Kartupeļu vārīti (Sviests)	1	150	€0,38				

Ēdnīcas vadītāja:

Tehnologs:

Medmāsa: