

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Balto redīsu salāti ar krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	50	€0,21				
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu <i>(Kvieši)</i>	1	140/60	€1,49				
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25	€0,07				
	*Šokolādes krēms <i>(Krējums skābs)</i>	1	50	€0,44				
	*Kafijas dzēriens ar pienu un cukuru	1	200	€0,32				
				€2,53	29,28	36,51	90,37	806,89
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,0 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami						
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>								

Ēdienkarte

PUSDIENAS 5.-9. kl.

21.09. – 25.09. 2026. g.

CETURTDIENA 24.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alerģēni)								
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50	€0,14				
	*Vistas gaļas sitenis (Olas, kvieši)	1	70	€1,22				
	*Kartupeļu biezenis (Sviests, piens)	1	150	€0,38				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,33				
	*Sviestmaize ar ievārījumu (Kvieši, sviests)	1	20/3/15	€0,39				
				€2,53	27,47	28,89	82,76	700,86
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,08 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)								

PIEKTDIENA 25.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alerģēni)								
Pusdienas								
	*Zirņu zupa ar krējumu (Krējums skābs)	1	200/5	€0,48				
	*Biešu salāti ar eļļu	1	50	€0,19				
	*Kotlete "Jaunība" (cūkgaļas) (Olas, siers, kvieši)	1	60	€1,15				
	*Vārīti makaroni (Kvieši, sviests)	1	120	€0,24				
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25	€0,07				
	*Tējas dzēriens ar cukuru	1	200	€0,12				
	*Bumbieri		130	€0,28				
				€2,53	25,90	24,98	101,91	738,82
KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 1,78 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami								
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)								

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA: