

Ēdienkarte
LAUNAGS

Skolas direktore/s

07.09. – 11.09. 2026. g.

PIRMDIENA 07.09.
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Rauga pankūkas ar krējumu (Kvieši, piens, olas, krējums skābs)	1	170/15	€0,94				
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,33				
				€1,27	19,64	12,23	48,11	382,98
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 gram	PIEVIENOTAIS CUKURS 7,8 gram						

OTRDIENA 08.09.

Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar ievārījumu (Biezpiens, kvieši, olas)	1	70/10	€1,15				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€1,27	16,62	8,17	29,26	257,09
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,28 gram	PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 gram						

TREŠDIENA 09.09.

Launags								
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums (Krējums skābs)	1	100/15	€1,15				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€1,27	10,62	11,30	26,01	248,26
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 gram	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gram						

CETURTDIENA 10.09.

Launags								
	*Auzu pārslas biezputra ar sviestu un ievārījumu (Piens, sviests)	1	200/5/20	€1,15				
	*Tēja ar cukuru	1	200	€0,12				
				€1,27	8,66	7,41	25,62	203,85
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 gram	PIEVIENOTAIS CUKURS 8,0 gram						

PIEKTDIENA 11.09.

Launags								
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/20	€0,94				
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200	€0,33				
				€1,27	15,90	13,83	54,63	406,77
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 gram	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gram						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: