

Ēdienkarte LAUNAGS

Skolas direktore/s

02.09. – 04.09. 2026.

TREŠDIENA 02.09.
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/20	€0,94				
	Ābolu kompots	1	200	€0,33				
				€1,27	12,78	10,98	55,40	371,52
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramī						

CETURTDIENA 03.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Kartupeļu zrazi ar cūkgaļu, krējums (Kvieši, olas, krējums skābs)	1	100/15	€0,94				
	*Apelsīnu sulas dzēriens	1	200	€0,33				
				€1,27	7,68	16,13	27,54	286,64
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 gramī						

PIEKTDIENA 04.09.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	*Pica ar desu (Kvieši, krējums skābs, siers, olas)	1	100	€1,15				
	*Kark adē dzēriens ar cukuru	1	200	€0,12				
				€1,27	7,89	11,09	34,54	274,30
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,6 gramī	PIEVIENOTAIS CUKURS 9,2 gramī						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: