

Ēdienkarte

Skolas direktore/s

LAUNAGS

05.05. – 08.05. 2026. g.

OTRDIENA 05.05.*(Slīpā rakstā norādīti alergēni)*

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Rauga pankūkas ar krējumu <i>(Kvieši, piens, olas, krējums skābs)</i>	1	170/15					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
				€1,27	19,64	12,23	48,11	382,98

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami

PIEVIENOTAIS CUKURS 7,8 grami

TREŠDIENA 06.05.

Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar ievārijumu <i>(Biezpiens, kvieši, olas)</i>	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,27	16,62	8,17	29,26	257,09

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,28 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami

CETURTDIENA 07.05.

Launags								
	*Auzu pārslas biezputra ar sviestu un ievārijumu <i>(Piens, sviests)</i>	1	200/5/20					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,27	8,66	7,41	25,62	203,85

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 8,0 grami

PIEKTDIENA 08.05.

Launags								
	*Makaroni ar sieru <i>(Kvieši, siers, sviests)</i>	1	200/20					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
				€1,27	15,90	13,83	54,63	406,77

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: