

PUSDIENAS 5.-9. kl.

07.04. – 11.04. 2025. g.

PIRMDIENA 07.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
	<i>(Alerģēni)</i>							
	Pusdienas							
	*Skābētu kāpostu salāti ar eļļu	1	50					
	*Gulašs cūkgaļas	1	50/50					
	<i>(Kvieši)</i>							
	*Vārīti rīsi <i>(sviests)</i>	1	120					
	*Rupjmaize	1	25					
	<i>(Rudzi)</i>							
	*Tēja ar cukuru	1	200					
	*Cepumi	1	10					
	<i>(Kvieši, olas)</i>							
	*Bumbieri	1	120					
				€2,53	23,18	27,22	94,63	716,95
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,88 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 7,5 grami				
	<i>(Slipā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

OTRDIENA 08.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Borščs ar krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	200/5					
	*Svaig. kāpostu salāti ar krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	50					
	*Vistas kotlete <i>(Kvieši, olas)</i>	1	60					
	*Kartupeļu biezenis <i>(Piens, sviests)</i>	1	150					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Karkadē dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Āboli		150					
				€2,53	25,20	28,02	96,17	739,78
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,84 grami		PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami					
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>								

TREŠDIENA 09.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Pusdienas								
	*Balto redīsu salāti ar krējumu (Krējums skābs)	1	50					
	*Makaroni ar maltu cūkgaļu (Kvieši)	1	140/60					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Šokolādes krēms (Krējums skābs)	1	50					
	*Ābo lu komposts	1	200					
				€2,53	26,68	35,06	91,14	786,50
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,0 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)	PIEVIENOTAIS CUKURS 10,0 grami						

Ēdienkarte

PUSDIENAS 5.-9. kl.

07.04. – 11.04. 2025. g.

CETURTDIENA 10.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
(Alerģēni)								
Pusdienas								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	50					
	*Vistas gaļas sitenis (Olas, kvieši)	1	70					
	*Kartupeļu biezenis (Sviests, piens)	1	150					
	*Rupjmaize (Rudzi)	1	25					
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
	*Sviestmaize ar ievārījumu (Kvieši, sviests)	1	20/3/15					
				€2,53	27,47	28,89	82,76	700,86
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,08 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				
(Slipā rakstā norādīti alergēni)								

PIEKTDIENA 11.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
<i>(Alerģēni)</i>								
Pusdienas								
	*Tomātu zupa ar sarkanajām lēcām un krējumu <i>(Krējums skābs)</i>	1	200/5					
	*Biešu salāti ar eļļu	1	50					
	*Kotlete "Jaunība" (cūkgaļas) <i>(Olas, siers, kvieši)</i>	1	60					
	*Vārīti makaroni <i>(Kvieši, sviests)</i>	1	120					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Tējas dzēriens ar cukuru	1	200					
	*Bumbieri		130					
				€2,53	25,69	25,37	100,61	737,26
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 1,72 grami			PIEVIENOTAIS CUKURS 5,0 grami				
<i>(Slipā rakstā norādīti alergēni)</i>								

“Skolas piens” 500 ml. nedēļā

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA: