



Scholar

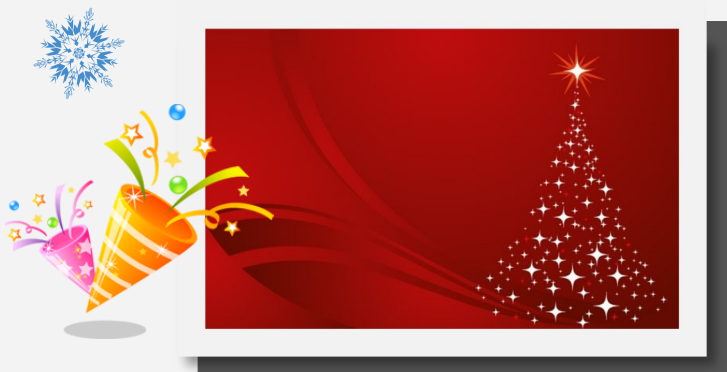


GRUDZIEŃ

2016

82 (273)

„SCHOLAR” - GAZETKA PAŃSTWOWEGO GIMNAZJUM POLSKIEGO W DAUGAVPILS



W noc wigilijną, w blasku świec
melodia kolęd płynie w mrok.
Niech Wam przyniesie radości moc
i wiele szczęścia w Nowy Rok
wszystkim czytelnikom, współpracownikom
oraz dyrekcji, nauczycielom i pracownikom
GIMNAZJUM,
a także bliskim wymienionych
życzy redakcja

Tradycje Bożonarodzeniowe w Łatgalii

W Łatgalii tradycyjna polska pasterka przeważnie odbywała się i nadal odbywa się wieczorem, a nie o północy jak w Polsce. W łatgalskiej tradycji w okresie kolędowania do domów przychodzili kolędnicy nazywani cyganami.

Podobnie jak w Polsce, na wigilijnym stole powinno się znaleźć dwanaście potraw. Stałymi elementami nakrycia świątecznego stołu są biały obrus oraz siano.

Łamanie opłatkiem zaczyna się od najstarszego członka rodziny. Tradycyjne wigilijne potrawy to kisiel

W numerze:

- Życzenia
- Tradycje Bożonarodzeniowe w Łatgalii
- Andrzejki
- Jak się uczyć skutecznie?
- UZMANĪBU! RADONS!
- Kącik humoru :)



żurawinowy, kutia, szczupak, śledź, kartofle lub grzyby, pierogi oraz szuba z czasów sowieckich. Śpiewa się także kolędy. Miejscowi Polacy nie przejęli tradycji luteranckich obecnych w innych częściach Łotwy, wśród których nigdy nie było opłatków, a pod obrusem nigdy nie układano siana. Reasumując, należy podkreślić, że łątgalscy Polacy – już ponad dwieście lat pozostający poza granicami ziemi swoich przodków – zachowali wiele polskich tradycji bożonarodzeniowych. Jednak warunki historyczne wprowadziły do tradycji dużo zmian.



Karina Abarowicz, kl.9

W Domu Polskim...

W listopadzie też uczestniczyłam w tradycyjnej imprezie andrzejkowej, która gromadzi Polaków i sympatyków



polskich tradycji w Domu Polskim mieszczącym się w Daugavpils, niedaleko szkoły, przy ulicy Warszawskiej 30.

To był wesoły i bardzo udany wieczór. Goście najpierw przechodzili przez magiczną garderobę, w której mogli wybrać jakiś element



karnawałowego stroju, potem wszyscy podziwialiśmy spektakl „Uśmiechniętej tęczy” - teatryku z Domu Polskiego, a następnie można było odwiedzić różne „wróżki” i różnych „jasnowidzów”, by dowiedzieć się, co kogoś czeka

w przyszłości...

Na zakończenie były wspólne zabawy i tańce.

To wszystko odbyło się 29 listopada, ale w Domu Polskim dzieje się wiele!!!

Ja chodzę na zajęcia teatralne i tańczę w Kukułeczce



- uczniom naszego gimnazjum nie muszą przedstawiać tego zespołu ;)



Biorę też udział w różnych konkursach organizowanych w Domu Polskim. Są to i konkursy recytatorskie, i inne - różne konkursy tematyczne. Mamy też w naszym Centrum Kultury Polskiej zespół wokalny „Barwy Daugawy” oraz chór „Promień”.



Oprócz tradycyjnego świętowania (Boże Narodzenie, Wielkanoc), praktykowania starych obrzędów (np.: Tłusty czwartek, andrzejki) można co jakiś czas oglądać wystawy, które pojawiają się co najmniej kilka razy w roku.

Polecam wszystkim, przychodźcie do Domu Polskiego, na dodatek tam też możemy wzbogacać naszą znajomość języka polskiego.

Karina Abarowicz, kl.9



Nasi laureaci

W dniach 05 - 10.12 dwoje naszych uczniów reprezentowało Łotwę na Centralnym Finale Konkursu Recytatorskiego „Kresy 2016” - Jolanta Smulko i Antek Kazaczonok. Antek otrzymał wyróżnienie. Gratulujemy i zachęcamy kolejnych wielbicieli literatury do wzięcia udziału w konkursie.

UWAGA!!!

Nowy Rok to czas podejmowania decyzji, planów, projektów - postanowień... Ogłaszamy **konkurs** na najciekawiej opisane „**Moje noworoczne postanowienia**”. Prace o objętości od minimum 50 do maksimum 150 słów prosimy składać na ręce nauczycieli języka polskiego

do 20 stycznia 2017 roku.

Wyniki zostaną ogłoszone w styczniowym wydaniu „Scholara”.

Na zakończenie – krótki poradnik na długie, jesienne i zimowe wieczory:

Jak się uczyć skutecznie ?

- Posprzątaj pokój i biurko.
- Przygotuj dokładny plan nauki .
- Ustaw sobie w pobliżu biurka wodę czy jakieś smakołyki.
- Zadbaj o dobre oświetlenie pokoju, bo gdy jest ciemno, od razu zechce ci się spać.
- Zaplanuj przerwy.
- Najskuteczniejszą metodą utrwalania zdobytej wiedzy jest uczenie innych.
- Rozumienie jest fundamentem trwałego zapamiętania .
- Twórz łańcuch skojarzeń (każde słowo łączymy w wyobraźni z następnym).
- Do nauki siadaj najedzony.
- Nagradzaj się za każdy sukces.
- Ruch pobudza koncentrację(jeżdź palcem po tekście albo ruszaj długopisem)
- Przeplataj różnie zadania(np. 20 min czytania notatek, 10 minut pisania notatek z głowy, 5 minut opowiadania sobie tematu z głowy)
- Zamiast skupiać się na zapamiętywaniu przez wielokrotne czytanie, skup się na przypominaniu sobie informacji.
- Zapisz pierwsze litery wyrazów zapamiętywanego tekstu.

Karina Abarowicz, kl.9

Mam nadzieję, że te pomysły Wam pomogą. Właśnie mijamy półmetek pierwszego semestru, co skutkuje wzrostem zainteresowania ocenami...



Šajā jaukajā Ziemassvētku un gadu mijas laikā 7. klases skolēni mums visiem novēl:

Renāta “lai cilvēki nekad vairs nestrīdētos, nekad neslimotu un lai 2017.gads atnāktu ar patīkamām izjūtām”,

Vladislavs M. “lai visiem būtu labs



garastāvoklis un lai dvēsele attīrās”,

Beate “novēlu laimi, draudzību un saticību ģimenē”,

Vladislavs G. “daudz sniega, lai varētu pikoties”,



Rolands “lai dzīve kaut kas mainītos tikai uz labāko”,

Aleksandrs “novēlu visu darīt kopā un cits citam palīdzēt”,

Andrejs “Lai katrs bērns, lai katrs pieaugušais saņemtu apskāvienu no ziemas, tā, lai sārti vaiģi! Un, protams, atcerēties dzejoli, kad būs tava kāрта sēsties Salavecim klēpī”,

Artjoms K. “lai nevienam nebūtu kaitīgo paradumu”,

Olģerds “visiem skolēniem labas atzīmes 2.semestrī, lai visi ilgāk dzīvotu šajā pasaulē”,

Timurs “lai tiem, kas dzīvē krīt, būtu spēks piecelties, noskurināties un iet tālāk. Lai nevienš nekad neuzzinātu, cik sāpīgi var būt vārdi”,

Ērika “vēlu draudzību, mīlestību, daudz naudas un daudz, daudz veselības”,

Katrīne “novēlu laimi, stipru ģimeni un jautrus svētkus”,

Vlada “lai Ziemassvētku brīnumu laikā visas vēlmes piepildās”,

Božena “lai eņģelis katram atnestu cerību staru, lai katram ir zvaigzne debesīs, kas tumšajos dzīves mirkļos parāda ceļu ”



KĀ MĀCĪTIES AR PRIEKU?

Tas, kurš pārtrauc mācīties, kļūst vecs – vienalga, vai viņam ir divdesmit vai astoņdesmit gadu. Tā reiz teica Henrijs Fords. Lai neatpaliktu no lielajām pārmaiņām, jāmacās visas dzīves garumā. Lūk, padomi, kā mācīties ar prieku un lietderīgi.

1) *Tev jāievieš savā dzīvē ieradums papildināt zināšanas un regulāri mācīties ko jaunu. Protams, labāk mācīties to, kas tevi patiesi interesē un ieliksмо tavu sirdi. Bet arī neinteresantais kļūst aizraujošs, ja tu aizvien vairāk iegūsti informācijas un izproti to!*

2) *Papildini savas zināšanas dažādās*

jomās! Tas dos tev priekšrocības, konkurējot ar citiem. Ja spēsi runāt ne tikai par globālo sasīlšanu un tankkuģa avāriju Meksikas līcī, bet arī par jaunumiem sportā, kinopasaulē un šī gada modes trendiem, tad būsī patīkams sarunubiedrs jebkuram.

3) *Atrodi savu mācīšanās stilu!* Lūk, raksturīgākie studējošo tipi:

audiālais – dod priekšroku sarunai mācību procesā, labi iegaumē dzirdēto

vizualizētājs – dod priekšroku mācībām no attēliem, filmām, veido shēmas, tabulas

analītīķis – mācās, kopainā meklējot detaļas, analizējot tās, izdarot secinājumus.

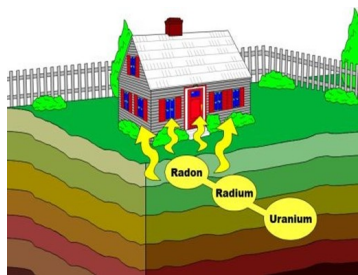
4) *Esi ziņkārīgs, ieinteresēts un tolerant!* Nebaidies no trakām idejām, nekritizē citu idejas, vienmēr jautā “kāpēc”! Tālāk tiks tie, kas būs ziņkārīgi un drosmīgi.

5) *Iemācies sadarboties!* Mācību procesā nodibini draudzību, piesakies komandās, piedalies konkursos, projektos! Spēja strādāt komandā, kritiskā domāšana, drosme uzdrīkstēties mūsdienās paver lielas iespējas.

6) *Prieks mācīties rodas no panākumiem.* Jo vairāk panākumu – kaut vai nelielu, jo biežāks prieks. Mācies visu laiku, nevis pirms pārbaudes darba! Ja mācīsies steigā, palaidīsī garām daudz atklājumu, turklāt visu ātri aizmirsīsī.

Atceries! Jo vairāk zināšanu tu apgūsi, jo vairāk sapratīsī, cik maz zini. Nebaidies no tā, bet meklē atbildes!

Ilona Gricāne



UZMANĪBU! RADONS!

Radons ir *radioaktīva gāze*, kas satopama Zemes garozā. Šo gāzi cilvēks neredz un arī nejūt, jo tai nav ne smaržas, ne smakas.

Ja ēkā ir plaisas, tad, gāzei ienākot telpās, tā tur paliek un rada kaitējumu veselībai. Pasaules veselības organizācija (PVO) norāda – radons veicina sasīlšanu ar plaušu vēzi.

Latvija ir vienīgā valsts ES, kur līdz šim nav veikti nekādi visaptveroši mērījumi par radona klātbūtni

mūsu ikdienā. Eksperti domā, ka Latvijā varētu būt problēma ar radona gāzes pārāk lielu koncentrāciju telpās. Pirmie radona mērījumi Latvijā veikti pirms vairāk nekā 20 gadiem. Zviedru speciālisti mērīja tikai dažos Latvijas rajonos un secināja – atsevišķās vietās radona koncentrācija var būt bīstama. Lielāks līmenis fiksēts gar abiem Daugavas krastiem, kur upes gultnes dolomītā ir plaisas. Spriežot pēc vecajām zemes sastāva kartēm, potenciālās vietas, kur gāze varētu iznākt virszemē, ir *Daugavpils* un *Rēzeknes apkaime*, arī *Kurzemes vidiene*.



Radon

Tā kā radons ir aptuveni septiņas reizes smagāks par gaisu, tad, ieplūstot mājā, gāze visu laiku atrodas pie grīdas. Pamatā Latvijā ēkas ir būvētas ar pagrabiem. Tā ir laba ziņa mums, jo radons, ejot cauri augsnei, nokļūst pagrabā un tur arī paliek. Bet tām mājām, kur nav pagraba, radons var nokļūt 1. stāvā. Radona gāzi izdala arī būvmateriāli, kas gatavoti no dabiskajiem iežiem, piemēram, granīta, marmora, īpaši no vulkāniskās izcelsmes iežiem, bet tādus Latvijā izmanto maz. Tā kā radons labi šķīst ūdenī, tam ir iespēja no iežiem nonākt dzeramajā ūdenī, tāpēc artēzisko aku ūdens ir jāpārbauda.

Viens no variantiem, kā cīnīties ar radonu, ir telpu ventilācija vai vēdināšana. Īpaši tas svarīgi telpās, kur ir plastmasas pakešu logi, kas samazina gaisa apmaiņu telpā.

Kaçik humoru (:

Ilona Gricāne

- Nie rozumiem, jak jeden człowiek może robić tyle błędów?! - dziwi się polonistka, oddając pracę domowa uczniowi.
- Wcale nie jeden - odpowiada uczeń. Pomagali mi mama i tata.



J.Pilsudska Daugavpils valsts poļu ģimnāzija

Redakcijas grupa: *Teresa Biala, Ryszard Morawski, Ewa Dunaj, Ilona Gricāne*

Tehniska izstrāde: *Jeļena Skopina*

Adrese: *Varšavas iela 2, Daugavpils, Latvija*

Avīze tiek izdota no 1991. g. Iznāk vienu reizi mēnesī.